

# 中国妇幼保健协会

---

中妇幼便函〔2021〕47号

## 中国妇幼保健协会关于发布 《孕产期抑郁症筛查项目》实施方案的通知

各妇幼保健及医疗机构、会员单位：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）心理健康促进行动》的有关要求，以及国家卫生健康委（国卫办疾控函〔2020〕726号）《国家卫生健康委关于探索开展抑郁症、老年痴呆防治特色服务工作的通知》的精神，针对孕产期抑郁症开展筛查防治工作，减少其患病率上升趋势，中国妇幼保健协会与协会妇女心理保健专业委员会为共同开展“孕产期抑郁症筛查”项目，制定如下实施方案。如有自愿参加者，请下载附件“孕产期抑郁症筛查申请表”，填写后加盖单位公章后，将扫描件发送到项目办公室联系人邮箱。

联系人：王玲 13301303925

邮 箱：ggwwangling@sina.com

- 附件：1. 《孕产期抑郁症筛查项目》实施方案  
2. 孕产期抑郁症筛查项目单位申请表



## 附件 1

# 中国妇幼保健《孕产期抑郁症筛查项目》实施方案

### 一、项目实施目标

(一)将孕产期心理健康和抑郁症防治知识作为孕妇学校必备科普宣教内容，提高知晓率和防治意识。

(二)项目单位成立孕产期心理健康咨询门诊，将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕检和产后访视流程中，并进行孕期和产后追踪。

(三)开展孕期以心理健康咨询服务或远程会诊的形式，为孕产期妇女提供咨询服务和对筛查可疑者，进一步转诊到专科医院就诊。

(四)提升广大孕、产妇对抑郁症的认识程度，减少偏见与歧视。

(五)利用“智孕帮”AI 智能心理健康检测与分析测评系统可以通过心理健康筛查，发现(评估)孕产妇的心理健康问题，及时建议临床疏导与干预、必要时到专科门诊进行诊断、治疗、维持和促进孕产妇及胎儿的健康。

### 二、项目组织框架

#### (一)领导小组

组 长：于小千（中国妇幼保健协会常务副会长兼秘书长）

副组长：宋世琴（中国妇幼保健协会副会长、党支部书记）

成 员：盛小奇（中国妇幼保健协会妇女（儿童）心理保健专委会主任委员）

王 玲（中国妇幼保健协会副秘书长）

#### (二)项目办公室

主 任：王 玲

副主任：赵更力 王双武

成 员：赵原卉 金磊 李国兰

#### (三)项目专家组

组 长：盛小奇（中国妇幼保健协会妇女（儿童）心理保健专委会主任委员）

成 员：赵更力（北京大学第一医院妇产儿童医院妇产科教授）  
安 平（甘肃省妇幼保健协会会长）  
司天梅（北京大学第六医院副院长、中国医师协会精神病专业副主委兼总干事教授）  
崔月英（哈尔滨医科大学教授、国家二级心理咨询师）  
孔庆梅（北京大学第六医院特诊科主任、北京医学会抑郁障碍分会副主任委员）  
周志春（北京市房山区妇幼保健院副院长、医学博士）  
周曙光（安徽省妇幼保健院急诊科主任）  
张晓斌（江苏省苏州市广济医院、主任医师、教授）  
杨 勇（江苏省苏州市广济医院、副主任医师、副教授）  
段陈迟（国际和平妇幼保健院医学博士）

### 三、项目工作计划

（一）项目合作时间：2021年3月-2024年3月

（二）第一阶段：2021年3月-6月 启动阶段

1. 2021年元月中旬召开项目“专家研讨会”；

2. 2021年3月份筹备召开项目启动会，自愿报名遴选30-100家省、市级妇幼保健机构首批参与筛查，建立孕产妇心理健康筛查门诊，各医疗机构组织至少100-300名孕产妇使用“智孕帮”系统软件进行心理健康筛查，并形成系统软件检测临床应用评估报告。报告一式两份，评价机构（医疗机构）和项目办公室各一份；

3. 委派专业技术人员完成“智孕帮”（孕产妇心理健康检测）系统软件安装、授权建立程序后台、培训操作使用（此步骤为可选项）。也可直接关注“智慧智能AI健康服务 公众号”或扫描“智孕帮”小程序二维码。

（三）第二阶段：2021年7月-2022年 推广阶段

以第一阶段的筛查结果为基础，召开“专家论证会”。

（四）第三阶段：2022-2024年全面应用阶段

不断总结经验，召开筛查过程中的经验交流会议，努力完成项目

实施目标。

#### 四、项目工作职责

（一）组织邀请专家，进行各阶段、相关实施妇幼保健机构的专业评估、研讨、指导、交流。

（二）中国妇幼保健协会项目办进行相关医疗机构的接洽协调工作，江苏智慧智能软件科技有限公司负责相关医疗机构的具体对接、项目实施及软件系统服务。

（三）引导检测、评估、综合分析所作案例，基于真实案例观察分析，形成系统软件检测（筛查）临床应用评估报告。

（四）指导妇产科医生，推荐孕、产妇使用“智孕帮”系统软件进行心理健康测试筛查，进入软件系统（孕产妇通过关注公众号或扫描二维码，进入微信小程序，按流程提示，完成系统要求的各项测试，基于大数据和人工智能算法（PHQ-9等量表）总后台自动撰写孕、产妇的心理健康检测测评报告。

（五）对医务工作人员进行相关操作技术及业务培训，提供系统软件的相关资料。

（六）推荐相关心理学或精神科专家，为孕产妇心理健康检测系统软件“智孕帮”项目系统软件的完善和临床应用题库优化与开展工作做咨询指导。

（七）系统开放给项目办公室筛查统计的查询功能，及时了解相关医疗机构的使用情况。

#### 五、项目经费的使用管理事宜见补充协议

#### 六、项目备案

此实施方案可根据项目的进展情况做适当调整，由项目办公室提交调整方案报项目领导小组审核后负责备案。

附件 2

### 孕产期抑郁症筛查项目单位申请表

自愿申请参加“孕产期抑郁症筛查” <input type="checkbox"/> 申请病例数量 (至少 100-300) 例				
医疗机构名称		所属省区		
医疗机构级别	1、三甲 2、三乙 3、二甲 4、其他_____			
申请日期	年 月 日	医疗机构 地址		
项目负责人姓名		职称	职务	
相关联系人姓名		联系电话 /微信		
邮箱		去年分娩 总量		
项目负责人主要从业经历、近期承担项目、国内外团队、学术刊物任职情况				
申请项目的主要内容背景及依据，孕产期抑郁症筛查工作开展情况				
医院情况简介：				
单位盖章：				
年 月 日				

请单位填好后盖章原件速递至：北京市海淀区万泉河路小南庄  
400 号-中国妇幼保健会王玲，手机 13301303925